

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA + DESER	OBIAD - II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 18.05.2026	Kakao na mleku 200ml (mleko 2%, kakao), chleb pszenno-żytni 40g (mąka pszenna Typ720,woda,mąka żytnia Typ 750,drożdże,sól), masło 82% 7g (mleko), ser żółty 25g (mleko, sól, stabilizator- chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor 15g, ogórek kiszony 15g, roszonek, herbata 200ml.	Zupa koperkowa z ryżem 250ml (ryż, marchewka, pietruszka, seler, koperek, cebula, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej), masło 82%, lubczyk, papryka słodka, ziele angielskie, liść laurowy, kozieradka, pieprz, sól, woda), manadrynka.	Nuggetsy panierowane 80g (pierś z kurczaka, płatki kukurydziane, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej roślinny, kurkuma, curry, papryka słodka), ziemniaki z koperkiem 150g, warzywa pokrojone w paski z dipem jogurtowym 120g (marchewka, ogórek zielony, papryka kolorowa, jogurt naturalny 3% (mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych), czosnek, miód, koperek), woda źródlana do picia 200ml.	Kasza manna na mleku z musem malinowym 150g (kasza manna z pszenicy, mleko 2%, maliny, cukier).
Wtorek 19.05.2026	Płatki orkiszowe na mleku 250ml (mleko 2%, płatki orkiszowe), chleb razowy 30g (mąka pszenna typ 750, mąka żytnia gruboziarnista typ 2000, woda, sól, drożdże), masło 82% 5g (mleko), polędwica drobiowa 25g (filet z kurczaka 96%, sól, glukoza, stabilizator-chlorek wapnia, kultury bakterii), papryka 15g, pomidor 15g, rukola, napar miętowy 200ml.	Zupa krem z czerwonej papryki z pestakami dyni 250ml (papryka, ziemniaki, marchewka, pomidory suszone, cebula, czosnek, natka pietruszki, pestki dyni, śmietana 30%, masło 82%, papryka słodka, lubczyk, pieprz, sól, pestki dyni), 1/2 banana.	Naleśniki z serem i polewą wiśniową 200g (mąka pszenna, jaja, ser twarogowy półtłusty, mleko, kefir, cukier waniliowy, cukier, jogurt naturalny 3%, wiśnia), surówka z marchewki i jabłek 60g (marchewka, jabłka, cytryna), woda źródlana do picia 200ml.	Bułka kajzerka z masłem, jajkiem, sałatą, ogórkiem zielonym, rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (jaja, masło 82% (mleko); mąka pszenna 90%, woda, olej roślinny, drożdże, cukier, sól, jajko), napar czarna porzeczka z cytryną 150ml.
Środa 20.05.2026	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (mleko 2%, płatki jęczmienne), chleb wieloziarnisty 40g (mąka razowa pszenna, mąka żytnia, woda, ziarno słonecznika 8%, siemię lniane 8%, drożdże, sól), masło 82% 5g (mleko), schab pieczony 20g (schab surowy, papryka słodka, majeranek, pieprz, sól, zioła prowansalskie, olej roślinny), pomidor 15g, ogórek zielony 10g, szczypiorek, napar rumiankowy 200ml.	Zupa z fasolki szparagowej 250ml (fasolka szparagowa żółta, fasolka szparagowa zielona, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, cebula, natka pietruszki, koperek, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej), masło 82% (mleko), papryka słodka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól, woda), ryż na mleku z pieczonymi jabłkami i cynamonem 150g (ryż biały, mleko 2%, jabłka, cynamon, miód).	Makaron z mięsem drobiowym i warzywami w sosie śmietanowo-pomidorowym 200g (mąka makaronowa pszenna, woda; pierś z indyka, marchewka, brokuły, papryka, cebula, czosnek, pomidory suszone, natka pietruszki, masło 82%, mleko 2%, mąka pszenna, curry, sól, pieprz, papryka słodka, kurkuma, olej roślinny), sok jednodniowy owocowo-warzywny "Zielona lemoniada" 180ml (jabłko, ogórek, szpinak, cytryna).	Rogal maślany 60g (mąka pszenna, cukier, tłuszcz roślinny, woda, jaja, sól), kalarepa do chrupania 30g, napar melisa z truskawką 150ml.
Czwartek 21.05.2026	Płatki jaglane na mleku 250ml (mleko 2%, płatki jaglane), chleb pszenno-żytni 40g (mąka pszenna Typ720,woda,mąka żytnia Typ 750,drożdże,sól), masło 82% 7g (mleko), pasta z pieczonej ryby z marchewką 30g (dorsz, marchewka, cebula, olej roślinny, jogurt naturalny 3%), papryka 15g, rzodkiewka 10g, szczypiorek, napar truskawka z poziomką 200ml.	Kapuśniak z kapusty kiszzonej 250ml (kapusta kiszona, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, koperek, natka pietruszki, cebula, kiełbaska podwawelska, kminek, lubczyk, papryka słodka, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, pieprz, sól, olej roślinny, woda), bułka grahamka z masłem, ogórkiem zielonym i pomidorkami koktajlowymi 80g (masło 82% (mleko); Mąka graham Typ 1400 zaw. 80%,mąka pszenna Typ 550 zaw. 20%,woda,cukier, margaryna 80%, słonecznik zaw. 5%,drożdże,sól jęczmienny,sól).	Leczo warzywne z kaszą bulgur 200g (kasza bulgur z pszenicy, ciecierzycza, cukinia, papryka, marchewka, cebula, czosnek, nat. pietruszki, peperonata, pomidory krojone, papryka słodka, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, olej roślinny, mąka pszenna), kompot z owoców mieszanych 200ml.	Deser serowy z owocami 150g (ser twarogowy półtłusty, mleko 2%, brzoskwinie, winogron, jagody, cukier), napar z dzikiej róży 150ml.
Piątek 22.05.2026	Płatki ryżowe na mleku 200ml (mleko 2%, płatki ryżowe), chleb graham 40g (mąka graham Typ1400,mąka pszenna Typ 750,mąka żytnia,woda,drożdże,sól), masło 82% 5g (mleko), pasta z czerwonej soczewicy z suszonymi pomidorami 30g (czerwona soczewica, jaja, suszone pomidory, cebula, olej roślinny, jogurt naturalny 3% (mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych), rzodkiewka 10g, ogórek zielony 15g, mix kiełek, napar malina z cytryną 200ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (mąka makaronowa pszenna, woda; marchewka, pietruszka, seler, cebula, nat. pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej), masło 82% (mleko), bazylija, oregano, zioła prowansalskie, lubczyk, papryka słodka, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól, woda), koktajl mleczny z dodatkiem truskawek 150ml (mleko 2%, jogurt naturalny 3% (mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych), truskawki, cukier).	Łosoś pieczony na parze 80g (łosoś, pieprz, sól, olej roślinny, tymianek), ziemniaki z koperkiem 150g, sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi, rzodkiewką i sosem winegret 80g (sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, olej roślinny, cytryna, miód), kompot z czarnej porzeczki i jabłek 200ml.	Talerz warzywno-owocowy 100g (gruszka, melon, marchewka, papryka), krążek ryżowy (ryż brązowy), napar miętowy 150ml.

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 116/2011 w jadłospisie zaznaczono występujące alergeny.

Z przyczyn niezależnych możliwe występowanie drobnych zmian w jadłospisie.