

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA + DESER	OBIAD - II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 30.03.2026	Płatki jaglane na mleku 250ml (mleko 2%, płatki jaglane), chleb pszenno-żytni 40g (mąka pszenna Typ720,woda,mąka żytnia Typ 750,drożdże,sól), masło 82% 7g (mleko), ser żółty 25g (mleko, sól, stabilizator- chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor 15g, ogórek zielony 15g, roszponka, napar z aronii 200ml.	Zupa kalafiorowa 250ml (ziemniaki, kalafior, marchewka, pietruszka, seler, cebula, nat. pietruszki, koperek, śmietana 12%, masło 82%, lubczyk, papryka słodka, ziele angielskie, liść lauowy, pieprz, sól, woda), budyń czekoladowy 150ml (mleko 2%, budyń czekoladowy).	Strogonow z mięsa drobiowego z warzywami i kaszą gryczaną 200g (kasza gryczana, pierś z indyka, pieczarki, papryka, ogórek kiszony, cebula, czosnek, śmietana 12%, mąka pszenna, olej roślinny, koncentrat pomidorowy, zioła prowansalskie, sól, papryka słodka, pieprz.), kompot z czerwonej i czarnej porzeczki 200ml.	Banan + paski marchewki 40g, napar melisa z pomarańczą 150ml.
Wtorek 31.03.2026	Płatki ryżowe na mleku 250ml (mleko 2%, płatki ryżowe), chleb razowy 30g (mąka pszenna typ 750, mąka żytnia gruboziarnista typ 2000, woda, sól, drożdże), masło 82% 5g (mleko), polędwica drobiowa 20g (filet z kurczaka 96%, sól, glukoza, stabilizator-chlorek wapnia, kultury bakterii), papryka 10g, pomidor 15g, rukola, napar rumiankowy 200ml.	Kapuśniak z białej kapusty 250ml (kapusta biała, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, koperek, natka pietruszki, cebula, kiełbaska podwawelska, kminek, lubczyk, papryka słodka, ziele angielskie, liść lauowy, majeranek, pieprz, sól, olej roślinny, woda), kisiel brzoskwinowy 150ml (brzoskwinie, sok jabłkowy, mąka ziemniaczana).	Naleśniki z serem i polewą jagodową 200g (mąka pszenna, jaja, ser twarogowy półtusty, mleko, kefir, cukier waniliowy, cukier, jogurt naturalny 3%, jagody), surówka z marchewki i gruszek 60g (marchewka, gruszki, cytryna), woda źródlana do picia 200ml.	Bułka grahamka z masłem, jajkiem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (jaja, masło 82%, rzodkiewka, ogórek zielony, szczypiorek; Mąka graham Typ 1400 zaw. 80%,mąka pszenna Typ 550 zaw. 20%,woda,cukier, margaryna 80%, słonecznik zaw. 5%,drożdże,słód jęczmienny,sól), napar dzika róża 150ml.
Środa 01.04.2026	Płatki gryczane na mleku 250ml (mleko 2%, płatki gryczane), chleb wieloziarnisty 30g (mąka razowa pszenna, mąka żytnia, woda, ziarno słonecznika 8%, siemię lniane 8%, drożdże, sól), masło 82% 5g (mleko), pasta z łososia i jajek 30g (łosoś pieczony, jaja, jogurt naturalny, musztarda), rzodkiewka 10g, ogórek zielony 10g, szczypiorek, napar malina z żurawiną 200ml.	Zupa z czerwonej soczewicy z makaronem 250ml (mąka makaronowa, woda; czerwona soczewica, marchewka, pietruszka, seler, cebula, czosnek, natka pietruszki, koperek, suszone pomidory, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, masło 82%, papryka słodka, oregano, bazylia, lubczyk, ziele angielskie, liść lauowy, pieprz, sól, woda), gruszka.	Kotlet schabowy 70g (schab b/k, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, majeranek, papryka słodka, zioła prowansalskie, olej roślinny, pieprz, sól), ziemniaki z koperkiem 150g, surówka colesław 80g (kapusta biała, marchewka, cebula, cytryna, pieprz, sól, miód, jogurt naturalny 3%), kompot z owoców mieszanych 200ml.	Ryż na mleku z pieczonym jabłkiem 180g (ryż, mleko 2%, jabłko, cynamon, miód), napar truskawka z poziomką 150ml.
Czwartek 02.04.2026	Parówka z szynki na ciepło z ketchupem (mięso wieprzowe z szynki 90%, woda, sól, błonnik roślinny (PSZENNY bezglutenowy, grochowy, babki jajowatej), skrobia ziemniaczana, aromaty, przyprawy, cukier), chleb pszenno-żytni 40g (mąka pszenna Typ720,woda,mąka żytnia Typ 750,drożdże,sól), masło 82% 7g (mleko), pomidorki koktajlowe 30g, napar miętowy 200ml.	Barszcz czerwony 250ml (ziemniaki, buraki czerwone, marchewka, pietruszka, seler, cebula, cytryna, czosnek, nat. pietruszki, śmietana 12%, masło 82%, lubczyk, majeranek, papryka słodka, ziele angielskie, liść lauowy, pieprz, sól, woda), truskawkowe smoothie z dodatkiem płatków owsianych 150ml (mleko 2%, jogurt naturalny, truskawki, płatki owsiane, miód).	Risotto z warzywami i mięsem drobiowym 200g (ryż paraboliczny, pierś z indyka, papryka, cebula, czosnek, marchewka, groszek, kukurydza, olej roślinny, sól, pieprz, kurkuma, papryka słodka, curry), woda źródlana do picia 200ml.	Salatka owocowa 130g (ananas, melon, mandarynki, winogron jasny, kiwi), patka kukurydziana (kasza kukurydziana), napar z granatu 150ml.
Piątek 03.04.2026	Kawa inka na mleku 250ml (mleko 2%, zboża 78% (jęczmień, żyto), cykoria)), chleb graham 40g (mąka graham Typ1400,mąka pszenna Typ 750,mąka żytnia,woda,drożdże,sól), masło 82% 5g (mleko), sałatka jarzynowa na bazie jogurtu naturalnego 60g (ziemniaki, marchewka, pietruszka, kukurydza, ogórek kiszony, jajka, jogurt naturalny 3%), herbata 200ml.	Zupa nylonowa z kaszą manną i brokułami 250ml (kasza manna, marchewka, pietruszka, seler, cebula, brokuły, nat. pietruszki, śmietana 12%, masło 82%, lubczyk, papryka słodka, ziele angielskie, liść lauowy, pieprz, sól, woda), krążek ryżowy + talerz warzyw 100g (ryż brązowy, kalarepa, papryka, marchewka, ogórek zielony).	Pulpety rybne w lekkim sosie miodowo-musztardowym 100g (miruna, jajka, cebula, olej roślinny, mąka pszenna, śmietana 12%, miód, musztarda, cytryna, papryka słodka, pieprz, sól), ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonych ogórków i marchewki 80g (kiszone ogórki, marchewka, olej roślinny), sok owocowo-warzywny jednodniowy 180ml "Zaczarowany" (jabłko, pomarańcza, jarmuż, pietruszka).	Jogurt naturalny z dodatkiem mleka i malin 180ml (mleko 2%, jogurt naturalny 3%, maliny, cukier).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 116/2011 w jadłospisie zaznaczono występujące alergeny.

Z przyczyn niezależnych możliwe występowanie drobnych zmian w jadłospisie.

