

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA + DESER	OBIAD - II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 15.12.2025	Kawa inka na mleku 250ml (mleko 2%, zboża 78% (jęczmień, żyto), cykori.), chleb mazowiecki 40g (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), masło 82% 7g (mleko), hummus 30g (cieciorka, cytryna, czosnek, natka pietruszki, olej roślinny), ogórek zielony 15g, rzodkiewka 15g, mix kiełków, herbata 200ml.	Zupa nylonowa z kaszą manną i brokułami 250ml (kasza manna, marchewka, pietruszka, seler, cebula, brokuły, nat. pietruszki, śmietana 12%, masło 82%, lubczyk, papryka słodka, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól, woda), kefir z dodatkiem mleka i owoców leśnych 150ml (mleko 2%, kefir 2% (mleko, żywe kultury bakterii, białka mleka) jagody, jeżyny, maliny).	Kotlet schabowy 70g (schab b/k, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, majeranek, papryka słodka, zioła prowansalskie, olej roślinny, pieprz, sól), ziemniaki z koperkiem 150g, buraczki podane na ciepło 80g (buraki, czosnek, cytryna, mąka tortowa, masło 82%), kompot wieloowocowy 200ml.	Talerz warzyw 80g (papryka, kalarepa, rzodkiewka, sałata zielona), bułka weka z masłem 40g (masło 82%, mąka pszenna 90%, woda, olej roślinny, drożdże, cukier, sól), napar czarna porzeczka z cytryną 150ml.
Wtorek 16.12.2025	Płatki orkiszowe na mleku 250ml (mleko 2%, płatki orkiszowe), chleb wiejski 30g (mąka żytnia 70%, woda, mąka pszenna pyłtowa 10%, drożdże, sól), masło 82% 5 g (mleko), polędwica tradycyjna 20g (schab wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja konserwująca: azotyn sodu), pomidor 15g, ogórek zielony 10g, rukola, herbata miętowa 200ml.	Zupa kalafiorowa 250ml (ziemniaki, kalafior, marchewka, pietruszka, seler, cebula, nat. pietruszki, koperek, śmietana 12%, masło 82%, lubczyk, papryka słodka, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól, woda), budyn śmietankowy z musem jagodowym 150ml (mleko 2%, skrobia ziemniaczana, jagody, cukier).	Kaszotto warzywne z kaszą bulgur 200g (kasza bulgur, groszek zielony, fasola czerwona, kukurydza, fasolka szparagowa, papryka, pomidory suszone, czosnek, cebula, peperonata, olej roślinny, sól, kurkuma, papryka słodka), sok jabłkowy 100%.	Ciasto z cukinii na słodko 60g (cukinia, mąka pszenna, olej roślinny, jaja, proszek do pieczenia, kako, cukier), cząstka melona, napar malinowy 150ml.
Środa 17.12.2025	Płatki ryżowe na mleku (mleko 2%, płatki ryżowe), chleb jaglany 30g (mąka żytnia, mąka pszenna, kasze jaglane 10,4%, ziarno słonecznika, drożdże, sól, cukier, suszony zakwas żytni), żółty ser 25g (mleko, sól, stabilizator- chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor 15g, ogórek zielony 15g, szczypiorek, napar malina z żurawiną 200ml.	Rosół z makaronem 250ml (mąka makaronowa pszenna, woda; kurczak, antrykot wołowy, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, lubczyk, kurkuma, papryka słodka, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól, woda), mandarynka.	Kapuśniaczki w sosie pieczarkowym 80g (karczek b/k, kapusta biała, cebula, czosnek, jaja, kasza manna, bułka tarta, olej roślinny, majeranek, zioła prowansalskie, pieprz, sól, papryka słodka, mąka pszenna, mleko 2%, pieczarki, olej roślinny), ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z marchewki i jabłek z dodatkiem słonecznika 80g (marchewka, jabłko, słonecznik łuskany, cytryna), kompot wiśniowy z dodatkiem gruszek 200ml.	Wafle ryżowe 2 szt. podana z twarogiem truskawkowym 50g (mleko, ryż brązowy, ser twarogowy półtłusty, jogurt naturalny 3%, miód), napar z dzikiej róży 150ml.
Czwartek 18.12.2025	Płatki owsiane mleku 250ml (mleko 2%, płatki owsiane), chleb graham 30g (mąka pszenna graham 57%, mąka pszenna pyłtowa 38%, woda, drożdże, sól), masło 82% 5g (mleko), pasta mięsna 25g (kurczak, marchewka, pietruszka, seler, cebula), pomidor 15g, ogórek kiszony 10g, szczypiorek, herbata rumiankowa 200ml.	Zupa ziemniaczana 250ml (ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, cebula, nat. pietruszki, śmietana 12%, masło 82%, lubczyk, papryka słodka, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól, woda), sałatka owocowa 130g (ananas, melon, pomarańcze, winogron, kiwi).	Makaron z mięsem drobiowym i warzywami w sosie śmietanowo-pomidorowym 200g (mąka makaronowa pszenna, woda; pierś z indyka, marchewka, brokuły, papryka, cebula, czosnek, pomidory suszone, natka pietruszki, masło 82%, mleko 2%, mąka pszenna, curry, sól, pieprz, papryka słodka, kurkuma, olej roślinny), kompot z czerwonej porzeczki i jabłek 200ml.	Ryż na mleku z musem wiśniowym 150ml (mleko 2%, ryż, wiśnie, cukier), napar melisa z pomarańczą 150ml.
Piątek 19.12.2025	Zacierka na mleku 250ml (mleko 2%, mąka pszenna makaronowa, woda, kurkuma), chleb wieloziarnisty 30g (mąka razowa pszenna, mąka żytnia, woda, ziarno słonecznika 8%, siemień lniane 8%, drożdże, sól) podany z jajkiem 30g (jajko), rzodkiewką 10g i ogórkiem zielonym, szczypiorek, napar z owoców leśnych 200ml.	Zupa prowansalska z kaszą jęczmienną 250ml (kasza jęczmienna, marchewka, pietruszka, seler, cebula, natka pietruszki, koperek, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, masło 82%, papryka słodka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól, woda), jogurt mango 150ml (jogurt naturalny 3%, mleko 2%, pulpa mango).	Łosoś pieczony na parze 80g (łosoś, pieprz, sól, olej roślinny, tymianek), ziemniaki z koperkiem 150g, sałata rzymska z pomidorkami koktajlowymi i rzodkiewką 80g (sałata rzymska, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, olej roślinny, miód, cytryna), kompot z owoców mieszanych 200ml.	Rogal maślany 60g (mąka pszenna, cukier, tłuszcz roślinny, woda, jaja, sól), papryka czerwona do chrupania 30g, napar brzoskwiniowy 150ml.

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 116/2011 w jadłospisie zaznaczono występujące alergeny.

Z przyczyn niezależnych możliwe występowanie drobnych zmian w jadłospisie.

