

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA + DESER	OBIAD - II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 11.08.2025	Płatki jaglane na mleku 250ml (mleko), chleb dyniowy 30g (pszenica, żyto), masło 5g (mleko), twaróg z zielonym ogórkiem i koperkiem 30g (mleko), papryka 15g, rzodkiewka 10g, napar malinowy 200ml.	Zupa z zielonego groszku 250ml (mleko, seler), brzoskwinia.	Ryż z kurczakiem, ananasem i marchewką w sosie słodko-kwaśnym 180g (mleko, pszenica), kompot z jabłek, śliwek i mięty 200ml.	Racuchy z jabłkami na bazie jogurtu naturalnego 2 szt. (jaja, mleko, pszenica), napar czarna porzeczka z cytryną 200ml.
Wtorek 12.08.2025	Płatki owsiane na mleku 250ml (mleko, owies), chleb razowy słonecznikowy 30g (pszenica, żyto), masło 5g (mleko), poledwica drobiowa 20g, ogórek zielony 10g, pomidor 15g, rukola, herbata miętowa 200ml.	Krupnik z kaszą jęczmienną 250ml (jęczmień, mleko, seler), ciastko zbożowe ze słonecznikiem 30g (wyrób własny) (jaja, jęczmień, pszenica, mleko).	Jajko w delikatnym sosie śmietanowo-chrzanowym 80g (jaja, pszenica, mleko), ziemniaki z koperkiem 150g, fasolka szparagowa 80g, sok 100% jabłko-aronia 200ml.	Koktajl bananowy na bazie mleka i jogurtu naturalnego 150ml (mleko), wasa 1 szt. (żyto, pszenica).
Środa 13.08.2025	Płatki ryżowe na mleku (mleko), chleb graham 30g (pszenica, żyto), masło 5g (mleko), pasta z pieczonej ryby 30g (mleko, ryba, gorczyca), rzodkiewka 10g, papryka 15g, szczypiorek, herbata rumiankowa 200ml.	Zupa z czerwonej soczewicy z makaronem 250ml (mleko, seler), gruszka.	Kotlet schabowy pieczony 80g (jaja, mleko, pszenica), ziemniaki z koperkiem 150g, kapusta na ciepło z koperkiem i marchewką 80g, woda źródłana do picia 200ml.	Ryż na mleku z dodatkiem malin 150g (mleko), napar dzika róża 200ml.
Czwartek 14.08.2025	Kakao na mleku 250ml (mleko), chleb wiejski 40g (pszenica, żyto), masło 7g (mleko), żółty ser 30g (mleko), pomidor 15g, ogórek zielony 10g, kiełki, herbata 200ml.	Zupa ogórkowa 250ml (mleko, seler), kisiel porzeczkowy 150ml.	Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym 180g (mleko, pszenica), kompot wielooowocowy 200ml.	Paluch maślany 50g (mleko, pszenica), cząstka melona, napar z melisy 200ml.
Piątek 15.08.2025	WOLNE			

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 116/2011 w jadłospisie zaznaczono występujące alergeny.

Z przyczyn niezależnych możliwe występowanie drobnych zmian w jadłospisie.