

| DATA                       | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                           | ZUPA + DESER                                                                                | OBIAD - II DANIE                                                                                                                            | PODWIECZOREK                                                                                                                                      |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>23.06.2025 | Płatki jęczmienne na mleku 250ml (mleko, jęczmień), chleb dyniowy 30g (pszenica, żyto), masło 5g (mleko), polędwica drobiowa, pomidor 15g, ogórek zielony 10g, szczypiorek, herbata miętowa 200ml.                                  | Zupa nylonowa z brokułami i kaszą manną 250ml (mleko, seler, pszenica), cipsy jabłkowe 25g. | 1/2 udka pieczonego 90g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i marchewki 80g, woda źródlana do picia 200ml. | Deser serowy z owocami 150g (mleko), napar czarna porzeczka z cytryną 200ml.                                                                      |
| Wtorek<br>24.06.2025       | Płatki kukurydziane na mleku (mleko), chleb graham 30g (pszenica, żyto), masło 5g (mleko), pasta z soczewicy i suszonych pomidorów 30g (jaja, mleko), papryka 15g, rzodkiewka 10g, kiełki, napar truskawka-poziomka 200ml.          | Krem z marchewki z pestakami dyni 250ml (mleko), koktajl truskawkowy 130ml (mleko).         | Łazanki z mięsem wieprzowym, kapustą białą i kiszoną 180g (pszenica), sok 100% jabłko-gruszka 200ml.                                        | Muffinka szpinakowa na słodko 60g (jaja, mleko, pszenica), cząstka arbuza, napar melisa z pomarańczą 200ml.                                       |
| Środa<br>25.06.2025        | Kakao na mleku 250ml (mleko), chleb wiejski pszenny 40g (pszenica, żyto), masło 7g (mleko), żółty ser 30g (mleko), pomidor 15g, ogórek zielony 10g, rukola, herbata 200ml.                                                          | Rosół z makaronem 250ml (seler, pszenica), brzoskwinia.                                     | Potrąwka drobiowa z marchewką, groszkiem i ryżem 180g (pszenica), kompot z jabłek i czerwonej porzeczki 200ml.                              | Kaszka kukurydziana na mleku z musem malinowym 150ml (mleko), napar wieloowocowy 200ml.                                                           |
| Czwartek<br>26.06.2025     | Płatki owsiane na mleku 200ml (mleko, owies), chleb razowy słonecznikowy 30g (pszenica, żyto), masło 5g (mleko), pasta mięsna 30g (gorczyca)(wyrób własny), papryka 15g, ogórek zielony 10g, szczypiorek, herbata rumiankowa 200ml. | Krupnik z kaszą jęczmienną (mleko, seler, jęczmień), rogal maślany 60g (pszenica, mleko).   | Ryba w warzywach po grecku 140g (seler), ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy 200ml.                                             | Kefir jagodowy 150ml (mleko), pałka kukurydziana 2 szt.                                                                                           |
| Piątek<br>27.06.2025       | Płatki jaglane na mleku 250ml (mleko), chleb pszenny 30g (pszenica), masło 5g (mleko), ser twarogowy z zielonym ogórkiem i koperkiem 30g (mleko), papryka 10g, pomidorki koktajlowe 30g, szczypiorek, napar malina-pigwa 200ml.     | Zupa ziemniaczana 250ml (mleko, seler), morela + herbatnik 1 szt. (pszenica).               | Kaszotto warzywne z kaszą bulgur 180g, surówka z marchewki i jabłka 80g, kompot z czarnej i czerwonej porzeczki 200ml.                      | Butka grahamka z masłem, żółtym serem, sałatą, zielonym ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem 60g (mleko, pszenica, żyto), napar dzika róża 200ml. |

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 116/2011 w jadłospisie zaznaczono występujące alergeny.

Z przyczyn niezależnych możliwe występowanie drobnych zmian w jadłospisie.