

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA + DESER	OBIAD - II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 31.03.2025	Płatki żytnie na mleku 250ml (mleko, żyto), chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto), masło 5g (mleko), ser żółty 30g (mleko), pomidor 15g, ogórek 15g, roszponka, herbata rumiankowa 200ml.	Krupnik z kaszą jęczmienną 250ml (jęczmień, mleko, seler), kefir z dodatkiem jagód 130ml (mleko).	Indyk w sosie śmietanowym 90g (mleko, pszenica), ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z marchewki, jabłek i słońecznika 100g, sok 100% wieloowocowy 200ml.	Chatka z masłem 60g (mleko, pszenica), 1/2 jabłka, napar poziomka-truskawka 200ml.
Wtorek 01.04.2025	Płatki jaglane na mleku (mleko), chleb razowy słończnikowy 30g (pszenica, żyto), masło 5g (mleko), sałatka jarzynowa 60g (mleko, jajko), napar z melisy z truskawką 200ml.	Zupa szpinakowa 250ml (mleko, seler), chleb graham z masłem, jajkiem i ogórkiem 60g (mleko, jajko).	Ryż z kurczakiem, ananasem i marchewką w sosie słodko-kwaśnym 180g (mleko, pszenica), kompot z czarnej porzeczki 200ml.	Milkshake bananowy z dodatkiem kiwi 150ml (mleko), herbatnik 1 szt. (pszenica).
Środa 02.04.2025	Płatki kukurydziane na mleku 250ml (mleko), chleb jaglany 30g (pszenica, żyto), masło 5g (mleko), schab pieczony 25g (gorczyca) (wyrób własny), papryka 15g, ogórek zielony 15g, rukola, herbata z cytryną 200ml.	Zupa grochowa z ziemniakami 250ml (mleko, seler), gruszka.	Makaron z warzywami w sosie beszamelowym 180g (mleko, pszenica), kompot z jabłek i wiśni 200ml.	Naleśniki z białym serem i polewą mango (jajko, mleko, pszenica), napar malinowy 200ml.
Czwartek 03.04.2025	Płatki gryczane na mleku 200ml (mleko), chleb graham 30g (pszenica, żyto), masło 5g (mleko), pasta z tuńczyka 30g (jajko, gorczyca, ryba), ogórek kiszony 15g, papryka 15g, szczypiorek, herbata miętowa 200ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (mleko, seler, pszenica), 1/2 pomarańczy.	Pieczony kotlet mielony panierowany 90g (jajko, pszenica), ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kalarepy 80g (mleko), woda źródlana do picia 200ml.	Kasza kukurydziana na mleku z mussem truskawkowym 150ml (mleko), napar z czarnej porzeczki z cytryną 200ml.
Piątek 04.04.2025	Kawa inka na mleku 250ml (mleko, jęczmień, żyto), chleb pszenny 40g (pszenica), masło 5g (mleko), ser biały z rzodkiewką i szczypiorkiem 30g (mleko), herbata 200ml.	Barszcz czerwony 250ml (mleko, seler), ryż na mleku z cynamonem i jabłkiem 130g (mleko).	Pulpety rybne w sosie pieczarkowym z kaszą pęczak 150g (ryba, jajko, pszenica), surówka z kiszzonej kapusty 80g, kompot z czarnej i czerwonej porzeczki 200ml.	Salatka owocowa 150g (ananas, kiwi, brzoskwinie, winogron, melon, pomarańcze), napar z dzikiej róży 200ml.

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 116/2011 w jadłospisie zaznaczono występujące alergeny.